

## **ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета МБДОУ Детский сад №20 «Теремок»

Протокол № 1 от 13.01.2025 года

## **СОГЛАСОВАНО**

с родительским комитетом  
МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»  
Протокол №1 от 20.01.2025 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

введено в действие приказом  
Заведующий МБДОУ Детский сад №20 «Теремок»

\_\_\_\_\_/А.М. Девиченская/  
МП  
приказ № 9 от 20.01.2025 года

### **Положение о режиме занятий воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Собинского муниципального округа детский сад № 20 «Теремок»

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Собинского муниципального округа детский сад № 20 «Теремок» (далее Учреждение) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 29.12.2022г.;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 01.12.2022г.;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Учреждения, и других нормативно-правовых актов.

#### **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОВЗ (группы компенсирующей направленности), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: *утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,*

*физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.*

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 5 лет – 15-20 минут;
- для детей от 5 до 7 лет – 25-30 минут;

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. суммарный объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 5 лет – не более 30-40 минут;
- для детей от 5 до 7 лет – не более 70-90 минут;

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам (по возрастам).

2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. В младшей группе (1 2-3 лет) и старшей группе (с 5-7 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.15. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда

2.16. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для с 2-х до 3-х лет – 15 мин,
- для детей с 3-5 лет – 20 мин,
- для детей с 5-7 лет – 25 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Образовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.17. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.18. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.19. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность**

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы и Адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи (с учетом возможностей детей);

- соблюдение расписания образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

ВЕРНО

