

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»
Приказ № 89 от 01.09.2025

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Собинского муниципального округа детский сад № 20 «Теремок»

на 2025-2026 учебный год

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

Пояснительная записка к учебному плану

I. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА УЧЕБНОГО ПЛАНА

Обучение и воспитание детей в ДОО осуществляется в соответствии с Образовательной программой и адаптированной образовательной программой МБДОУ детский сад № 20 «Теремок».

Учебный план ОО является нормативно-правовой основой, раскрывающей специфику деятельности ДОО в содержательном и процессуальном направлениях. Учебный план ДОО составлен в соответствии с:

- Закон РФ «Об образовании» (от 29.12.2012 №273-ФЗ);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 21.01.2019) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
- ФЕДЕРАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028)
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных учреждений: СП 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Устав ДОО
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.

Учебный план для ДОО является нормативным актом, устанавливающим перечень видов деятельности и объем времени, отводимого на проведение занятий.

В Плане распределено количество занятий, дающее возможность образовательному учреждению строить образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

Реализация Плана имеет обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Данный учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной через организацию занятий по всем направлениям в игровой форме, с организацией игровых

ситуаций или с использованием игровых технологий), реализация которых обеспечивает интегрированное обучение.

Интегрированная система обучения дает возможность сохранить количество занятий, освободив время для самостоятельной и игровой деятельности и прогулки.

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

1. Содержание учебного плана по Образовательной программе МБДОУ детский сад № 20 «Теремок» обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных особенностей по основным образовательным областям:

Познавательное развитие

На реализацию программного материала образовательной области «Познавательное развитие» отведены следующие виды ОД:

- познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром);
- познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) - конструктивная деятельность.

Художественно-эстетическое развитие

На реализацию программного материала образовательной области «Художественно - эстетическое развитие» отведены следующие виды ОД:

- изобразительная деятельность (лепка),
- изобразительная деятельность (рисование)
- изобразительная деятельность (аппликация),
- художественный труд,
- музыкальная деятельность.

Речевое развитие

На реализацию программного материала образовательной области «Речевое развитие» отведены следующие виды ОД:

- коммуникативная деятельность (развитие речи),
- коммуникативная деятельность (чтение/восприятие художественной литературы),
- коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте)

Социально-коммуникативное развитие

Программный материал по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через режимные моменты и в

самостоятельной деятельности детей, как интегративная часть через все виды образовательной деятельности.

Физическое развитие

Образовательная область «**Физическое развитие**» предусматривает занятия физкультурой в физкультурном зале, а так же занятия на свежем воздухе. В зимнее время года – лыжные прогулки по территории детского сада.

2. Содержание учебного плана по **Адаптированной образовательной программы МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»** способствует совершенствованию коммуникативных умений и навыков детей, и дает возможность воздействовать на их физическое развитие, формировать базовые основы культуры личности, развивать интеллектуально-волевые качества и психические процессы.

Работой по образовательной области «**Речевое развитие**» руководит учитель-логопед, а другие специалисты подключаются к работе и планируют ОД в соответствии с рекомендациями учителя-логопеда. В случае, когда логопед в штате учреждения отсутствует, работой полностью руководит воспитатель группы.

В работе по образовательной области «**Познавательное развитие**» участвуют воспитатели (развитие любознательности и познавательной мотивации, формирование познавательных действий), педагог-психолог (сенсорное развитие, становление сознания, развитие воображения и творческой активности, совершенствование эмоционально-волевой сферы), учитель-логопед (помогает выбрать адекватные методы и приемы работы индивидуально для каждого ребенка). В случае отсутствия специалистов в штате, работой полностью руководит воспитатель группы.

В образовательной области «**Художественно-эстетическое развитие**» принимают участие воспитатели, учитель-логопед (при наличии в штате), музыкальный руководитель. Учитель-логопед берет на себя часть работы по подготовке занятий логоритмикой. В случае его отсутствия в штате учреждения, эту работу выполняет музыкальный руководитель и воспитатель.

Основными специалистами в области «**Социально-коммуникативное развитие**» выступают воспитатели и учитель-логопед (при наличии в штате ОО). К работе так же подключают и других специалистов, а так же родителей воспитанников.

Работу в образовательной области «**Физическое развитие**» осуществляют инструктор по физической культуре, при обязательном включении всех остальных педагогов и родителей дошкольников.

III. СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА

В структуре учебного плана выделяется **обязательная** и **вариативная часть**.

Обязательная часть обеспечивает выполнение примерной основной образовательной программы дошкольного образования – реализуется через образовательную деятельность (ОД).

Вариативная часть, формируется образовательной организацией с учётом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности – реализуется через занятия по выбору (кружки, студии).

Продолжительность учебного года (полная): **36 учебных недель:** с сентября по май.

- 1. Продолжительность ОД (занятий)** в соответствии с возрастом от 10 до 30 минут, перерыв между ОД не менее 10 минут. Максимальная нагрузка воспитанников соответствует нормативам, обозначенным в СанПин 2.4.3648-20:

Возраст детей	Продолжительность дневной суммарной нагрузки
1.5-3 года	Не более 20 мин (2 занятия в день)
3-4 года	Не более 30 мин (2 занятия в день)
4-5 лет	Не более 40 мин (2 занятия в день)
5-6 лет	Не более 50 мин (2 занятия в днь), или 75 минут (3 занятия в день) при организации 1 занятия после дневного сна
6-7 лет	Не более 90 мин (3 занятия в день)

- 1.1. Обязательной частью учебного плана образовательной программы** в неделю предусмотрено:

- **Младшая группа (1-3 лет)** – 10 занятий по 10 мин (100 мин = 1 час 40 мин);
- **Средняя группа (3-5 лет)** – 10 занятий по 20 мин (200 мин = 3 часа 20 мин);
- **Старшая группа (5-7 лет)** – 14/15 занятий по 25/30 мин (350/450 мин = 5 часов 50 мин/7 часов 30 мин).

- 1.2. Вариативной частью учебного плана образовательной программы** в неделю предусмотрена работа в старшей группе и группе компенсирующей направленности:

- Вокальная студия «Ручек» (старшая группа/ГКН) – 1 занятие 30 мин.
- Кабинет «Робототехника» (старшая группа) – 1 занятие 30 мин.
- Ансамбль «Торжество» (старшая группа/ГКН) – 1 занятие 30 мин.

- 2. Обязательной частью учебного плана адаптированной образовательной программы** в неделю предусмотрено на каждого ребенка:

- **Групповые занятия** – 11 занятий по 20 мин (220 мин = 3 часа 40 мин);

- **Подгрупповые занятия** – 1 подгруппа 3 занятия по 20 мин (60мин = 1 час); 2 подгруппа 2 занятия по 20 мин (40 мин)
- **Индивидуальные занятия** – 6 НОД по 10 мин (60 мин = 1 час).

**Индивидуальные занятия в сетку занятий не включаются. Индивидуальные занятия проводятся с учителем-логопедом, с воспитателем в вечернее время.*

2.1. Вариативной частью учебного плана адаптированной образовательной программы в неделю предусмотрены занятия:

- Клуб «Детско-родительские тропинки» (ГКН) – 2 занятия по 30 мин

IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Образовательная деятельность по физическому развитию для детей 3-7 лет организуется 3 раза в неделю: *инструктором по физической культуре* 2 раза, воспитателем 1 раз. Из трех занятий по физическому воспитанию в неделю:

- для детей 5-7 лет два занятия проводятся в физкультурном зале инструктором по ФК, одно организуется на открытом воздухе на спортивной площадке воспитателем.
- Для детей 3-5 лет два занятия проводятся в физкультурном зале инструктором по ФК, одно организуется *воспитателем в физкультурном зале (по рекомендациям инструктора по ФК)*.

С детьми **1-3 лет** ОД по физическому воспитанию организуется три раза в неделю в группе непосредственно самим *воспитателем*.

Во всех возрастных группах, в целях снятия перегрузки, предупреждения утомления и оптимизации двигательного режима между занятиями предусмотрен перерыв не менее 10 минут.

Занятия во всех возрастных группах носят интегративный характер с преимущественным использованием наглядно–дидактических методов и обеспечением максимальной активности детей.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

V. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ УСВОЕНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА*

В годовом плане заложен **педагогический мониторинг** реализации Образовательной программы и Адаптированной образовательной программы. Данный мониторинг проводится всем педагогическим составом с целью выявления уровня индивидуального развития детей и усвоения материала в рамках реализации образовательных программ.

Для **определения уровня физического развития** инструктором по физической культуре с детьми 4-7 лет проводится «Определение физической подготовленности дошкольников». (Департамент образования Владимирской области)

(постановление губернатора области № 473 ст. 31.09.2004г.) Мониторинг физической подготовленности дошкольников. Тест-программа г. Москва.)

**В учебном плане указывается только мониторинг усвоения программного материала*

Учебный план на 2025-2026 учебный год

По общеобразовательной программе МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Образовательная область	Виды деятельности (занятия)	Количество НОД			
		1-3 года (10мин)	4-5 года (20 мин)	5-6 лет (25 мин)	6-7 лет (30 мин)
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Изобразительная деятельность (лепка)	1	0,5	1	
	Изобразительная деятельность (аппликация)		0,5	1	
	Изобразительная деятельность (рисование)	1	1	2	
	Ручной/художественный труд		В интеграции с аппликацией		
	Музыкальная деятельность (музыка)	2	2	2	
ИТОГО		4	4	6	
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Коммуникативная деятельность (развитие речи)	В интеграции с восприятием художественной литературы и фольклора		0,5	
	Коммуникативная деятельность (чтение художественной литературы и фольклора)	1	1	0,5	

	Коммуникативная деятельность (Подготовка к обучению грамоте)			1	
ИТОГО		1	1	2	
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	1	1	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)	0,5	1	1/2	
	Конструктивная деятельность (Конструирование в младшей, средней, ГКН Робототехника в старшей группе)	0,5	Интегрирована в ФЭМП	1	
ИТОГО		2	2	4	
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Двигательная деятельность	3	3	3	
ИТОГО		3	3	3	
ВСЕГО		10	10	14 /15	
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
Вокальная студия «Ручек»					1 Старшая группа (1 подгруппа)
Ансамбль «Торжество»				Старшая группа (2 подгруппа)	
Кабинет «Робототехники»				Старшая группа (общее)	
ИТОГО					
ВСЕГО		10	10	16/17	

Учебный план на 2025-2026 учебный год

По Адаптированной образовательной программе МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Образовательная область, направление деятельности	Название занятия	Количество занятия в неделю
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ		
Групповые занятия (20 минут)		
«Художественно-эстетическое развитие» (конструктивно-модельная деятельность)	Конструирование	1
«Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	Рисование	1
«Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	Музыка	2
«Физическое развитие» (физическая культура)	Физкультура	3
«Речевое развитие» в интеграции с «Художественно-эстетическим развитием» (восприятие художественной литературы)	Развитие речи	1
«Познавательное развитие» (познавательно-исследовательская деятельность)	Ознакомление с окружающим миром	1
«Художественно-эстетическое развитие» (лепка)	Лепка	1
«Художественно-эстетическое развитие» (аппликация)	Аппликация	1
ИТОГО		11
Подгрупповые занятия (20 минут)		
«Познавательное развитие» (развитие математических представлений)	Математика	1 подгруппа – 2 2 подгруппа – 1
ИТОГО		1 подгруппа – 13 2 подгруппа – 12

Индивидуальные занятия (10 минут)		
Занятия с учителем-логопедом	-	2
Занятия с воспитателем	-	4
		6
ИТОГО		1 подгруппа – 19 2 подгруппа - 18
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ		
Детско-родительский клуб «Родные тропинки»		2
ИТОГО		2
Всего занятий в неделю		1 подгруппа – 21 2 подгруппа – 20

Итоговая таблица организации ОД в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР
(на одного воспитанника)

Основная часть ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	Основная часть ПОДГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	Основная часть ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ	Часть, формируемая участниками образовательных отношений КРУЖКИ, СЕКЦИИ	ИТОГ
11	1 подгруппа – 2 2 подгруппа – 1	6	4	23/22

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ДОУ

2025-2026 УЧ/ГОД

РАСПИСАНИЕ

Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Ансамбль «Свирелюшка»			16.00-16.30 (сопр. ЦДО)	16.00-16.30 (сопр. ЦДО)	
Вокальная студия «Ручеек»	16.00-16.30				
Ансамбль «Торжество»		16.00-16.30			
Кружок «1 монетка, 2 монетка»					16.00-16.30
Лаборатория «Любознайка»			16.00-16.30 (сопр. ЦДО)	16.00-16.30 (сопр. ЦДО)	

