

МЕНЮ

На « 22 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда				
	Ясти	Ккал	Сад	Ккал	
Омлет натуральный	105	191	105	191	
Чай с сахаром	150	48	180	58	
Печенье	19	82	19	82	
Кужуруза консерв.	-	-	37	29	
Второй завтрак					
Апельсин	80	36	85	38	
Обед					
Рассольник с мясом со сметаной	150	90	200	122	
Биточки мяс. с гречкой и том. соус.	75/95	201/202	75/125	201/263	
Сок фруктовый	140	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Полдник					
Винегрет овощной	125	155	-	-	
Винегрет с сельдкой	-	-	125/34	156	
Кисель	150	122	180	146	
Хлеб пшеничный	15	29	20	39	

ДОУ
сестра

МЕНЮ

На « 23 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда				
	Ясти	Ккал	Сад	Ккал	
1. Бутерброд с маслом	20/5	75	25/5	100	
2. Каша пшениная жидкая на молоке	150	152	180	182	
3. Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89	
4.					
Второй завтрак					
1. Яблоко	80	36	85	38	
2.					
3.					
Обед					
1. Салат из свеклы	40	29	60	43	
2. Суп с клецками на курб.	150	61	200	81	
3. Картофель тушеный с курицей	170	338	200	394	
4. Компот из с/ф	150	85	180	102	
5. Хлеб ржаной	30	52	37	65	
6. Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
7.					
Полдник					
1. Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63	
2. Булочка российская	50	161	60	193	
3. Чай с лимоном	150	43	180	52	
4. Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
5.					

Зав. ДОУ
Мед.сестра

МЕНЮ

На « 25 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Бутерброд с маслом, сыром	20/5/6	95	25/5/10	120
Каша жидкая рисовая на молоке	150	149	180	179
Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89

Второй завтрак

Апельсин	80	36	85	38
----------	----	----	----	----

Обед

Салат из квашенной капусты	40	32	40	48
Борщ с мясом .со сметаной	150	56	200	76
Печень по-строгановски с картофелевым пюре	85/130	124/130	110/150	152/150
Сок фруктовый	150	58	180	70
Хлеб ржаной	30	52	30	65
Хлеб пшеничный	20	20	23	29

Полдник

Булочка творожная	50	147	60	176
Йогурт	150	88	195	101
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
1. Бутерброд с маслом	20/5	75	25/5	100
2. Каша манная жидкая на молоке	150	149	180	179
3. Чай с молоком	150	74	180	89
Второй завтрак				
1. Яблоко	80	36	85	38
2.				
3.				

Обед

1. Суп картофельный с вермишелью на кур./б	150	97	200	129
2. Котлета кур. с овощным рагу	60/130	167/92	75/150	209/106
3. Компот из с/ф	150	85	180	102
4. Хлеб ржаной	30	52	37	65
5. Хлеб пшеничный	10	20	15	29
6.				
7.				

Полдник

1. Рыба, запеченная с яйцом	125	107	125	107
2. Чай с сахаром	150	48	180	58
3. Хлеб пшеничный	15	29	20	39
4.				
5.				

Зав. ДОУ

Мед.сестра

МЕНЮ

На « 26 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Бутерброд с маслом, сыром	20/5/6	95	25/5/10	120
Каша жидкая рисовая на молоке	150	149	180	179
Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89

Второй завтрак

Апельсин	80	36	85	38
----------	----	----	----	----

Обед

Салат из квашенной капусты	40	32	40	48
Борщ с мясом .со сметаной	150	56	200	76
Печень по-строгановски с картофелевым пюре	85/130	124/130	110/150	152/150
Сок фруктовый	150	58	180	70
Хлеб ржаной	30	52	30	65
Хлеб пшеничный	20	20	23	29

Полдник

Булочка творожная	50	147	60	176
Йогурт	150	88	195	101
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63

Зав. ДОУ

Мед.сестра

МЕНЮ

На « 24 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак		Выход блюда				
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
1.	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/6	95	25/5/10	120	
2.	Вермишель молочная	150	87	180	105	
3.	Какао с молоком	150	117	180	140	
4.			-			
Второй завтрак						
1.	Апельсин	80	36	85	38	
2.						
3.						
Обед						
1.	Икра кабачковая	40	16	60	24	
2.	Пи с мясом, со сметаной	150	82	200	111	
3.	Плов	155	344	180	405	
4.	Сок фруктовый	142	66	181	70	
5.	Хлеб ржаной	30	52	37	65	
6.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
7.						
Полдник						
1.	Пудинг из творога со сгущ.молоком	75/10	163	100/23	217	
2.	Снежок	150	88	185	101	
3.	Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
4.						
5.						

Зав. ДОУ
Мед.сестра

