

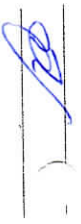
МЕНЮ

На « 5 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

	Завтрак	Выход блюда			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
1.	Омлет натуральный	105	191	105	191
2.	Чай с сахаром	150	48	180	58
3.	Печенье	19	82	19	82
4.	Кукуруза консерв.	-	-	37	29
Второй завтрак					
1.	Апельсин	80	36	85	38
2.					
3.					
Обед					
1.	Рассольник с мясом со сметаной	150	90	200	122
2.	Биточки мяс. с гречкой и том. соус.	75/95	201/202	75/125	201/263
3.	Сок фруктовый	150	58	182	70
4.	Хлеб ржаной	30	52	37	65
5.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29
6.					
7.					
Полдник					
1.	Винегрет овощной	125	155	125	155
2.	Кисель	150	122	180	146
3.	Хлеб пшеничный	15	29	20	39
4.					
5.					

Зав. ДОУ
Мед. сестра



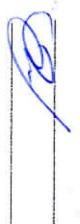
МЕНЮ

На « 6 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

	Завтрак	Выход блюда			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
1.	Бутерброд с маслом	20/5	75	25/5	11
2.	Каша пшениная жидкая на молоке	150	152	180	11
3.	Кофейный напиток с молоком	150	74	180	11
4.					
Второй завтрак					
1.	Яблоко	80	36	85	38
2.					
3.					
Обед					
1.	Салат из свеклы	40	29	60	40
2.	Суп с клецками на кур/б.	150	61	200	80
3.	Картофель тушеный с курицей	170	338	200	33
4.	Компот из с/ф	150	85	180	11
5.	Хлеб ржаной	30	52	37	65
6.	Хлеб пшеничный	10	20	10	29
7.					
Полдник					
1.	Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	66
2.	Булочка российская	50	161	60	115
3.	Чай с лимоном	150	43	180	58
4.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29
5.	<i>Салат из свеклы с укропом</i>	<i>40</i>		<i>80</i>	

Зав. ДОУ
Мед. сестра



МЕНЮ

На « 7 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

		Выход блюда			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак					
1.	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/6	95	25/5/10	120
2.	Вермишель молочная	150	87	180	105
3.	Какао с молоком	150	117	180	140
4.			-		
Второй завтрак					
1.	Банан	100	36	105	38
2.					
3.					
Обед					
1.					
2.	Щи с мясом, со сметаной	150	82	200	111
3.	Плов	155	344	180	405
4.	Сок фруктовый	150	66	180	70
5.	Хлеб ржаной	30	52	37	65
6.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29
7.					
Полдник					
1.	Пудинг из творога со стущ.молоком	75/10	163	100/29	217
2.	Снежок	150	88	185	101
3.	Хлеб пшеничный	10	20	20	39
4.					
5.					

Зав. ДОУ
Мед.сестра

МЕНЮ

На « 8 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

		Выход блюда			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак					
1.	Бутерброд с маслом	20/5	75	25/5	110
2.	Каша манная жидкая на молоке	150	149	180	110
3.	Чай с молоком	150	74	180	110
4.					
Второй завтрак					
1.	Апельсин	80	36	85	30
2.					
3.					
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью на кур./б	150	97	200	112
2.	Котлета кур. с овощным рагу	60/130	167/92	75/150	209/110
3.	Компот из с/ф	150	85	180	100
4.	Хлеб ржаной	30	52	37	65
5.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29
6.					
7.					
Полдник					
1.	Оладьи с маслом	90	259	95	273
2.	Чай с сахаром	150	48	180	58
3.	Хлеб пшеничный	15	29	20	39
4.					
5.					

Зав. ДОУ
Мед.сестра

МЕНЮ

На « 9 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак		Выход блюда			
	Ясти	Ккал	Сад	Ккал	
1.	Бутерброд с маслом , сыром	20/5/6	95	25/5/10	120
2.	Каша жидкая рисовая на молоке	150	149	180	179
3.	Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89
4.					
Второй завтрак					
1.	Яблоко	80	36	85	38
2.				-	-
3.					
Обед					
1.	Салат из квашенной капусты	40	32	50	48
2.	Борщ с мясом .со сметаной	150	56	200	76
3.	Печень по-строгановски с картофелем пюре	85/130	124/130	110/150	152/150
4.	Сок фруктовый	150	58	180	70
5.	Хлеб ржаной	15	52	20	65
6.	Хлеб пшеничный	10	20	15	29
7.					
Полдник					
1.	Булочка творожная	50	147	60	176
2.	Снежок	150	88	180	101
3.	Яйцо вареное	-	-	1 шт	63
4.	Омлет	60	63	-	-
5.					

Зав. ДОУ

Мед.сестра

