

МЕНЮ

На « 29 » мая 2023 года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
картоны с сыром	105/10	220	130/14	264
и с сахаром	150	48	180	58
енье	17	82	17	82
Второй завтрак				
ельсин	80	36	85	38
Обед				
л картофеля/льный на м/б	150	73	200	97
густа тушенная с мясом	190	298	220	345
мпот из с/ф	150	85	180	102
еб ржаной	30	52	37	65
еб пшеничный	10	20	15	29
Полдник				
пат рыбный	100	243	115	280
по вареное	1шт	63	1шт	63
сель плодово-ягод.	150	122	180	146
еб пшеничный	15	29	20	39

ДУ
стра

МЕНЮ

На « 30 » мая 2023 года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
1. Бутерброд с маслом	20/5	75	25/5	100
2. Каша пшениная жидкая на молоке	150	152	180	182
3. Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89
4.				
Второй завтрак				
1. Яблоко	80	36	85	38
2. Пастилла	20		39	
3.				
Обед				
1. Салат из квашенной капусты	40	32	40	48
2. Борщ с мясом, со сметаной	150	93	200	125
3. Запеканка картоф. с печенью и смет. соусом	170/15	279/17	200/20	328/22
4. Сок фруктовый	150	58	180	70
5. Хлеб ржаной	30	52	37	65
6. Хлеб пшеничный	10	20	15	29
7.				
Полдник				
1. Сырники из творога с джемом	75/10	212	100/20	282
2. Снежок	150	69	180	83
3. Хлеб пшеничный	15	29	20	39
4.				
5.				

Зав. ДОУ
Мед.сестра

МЕНЮ

На « 31 » мая 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Берберод с маслом	20/5	75	25/5	100
Ша геркулесовая жид. на молоке	150	114	180	137
Сао с молоком	150	117	180	140
Второй завтрак				
Банан	80	36	90	38
Полдник				
Овощная каша	40	16	60	24
Омлет с грибами и яйцом	150	110	200	147
Пюре из картофеля с соусом	60/100	167/140	75/130	209/182
Пюре из овощей	150	85	180	102
Пюре из фруктов	30	52	37	65
Полдник				
Пирог «Степной»	125	56	125	56
Пюре из картофеля с соусом	50	141	60	169
Пюре из овощей	150	48	180	58
Пюре из фруктов	15	29	15	29

ДУ
стра

МЕНЮ

На « 1 » июня 2023года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
1. Берберод с маслом	20/5	75	25/5	100
2. Вермишель молочная	150	87	180	105
3. Чай с молоком	150	74	180	89
4. Сао с молоком				
Второй завтрак				
1. Апельсин	80	36	85	38
2. Банан				
Обед				
1. Суп картофельный с рыбой	150	67	200	89
2. Голубцы ленивые	170	284	190	334
3. Сок фруктовый	153	58	181	70
4. Хлеб ржаной	30	52	37	65
5. Хлеб пшеничный	10	20	15	29
6. Пюре из овощей				
7. Пюре из фруктов				
Полдник				
1. Оладьи с маслом	90	259	95	273
2. Чай с сахаром	150	48	180	58
3. Салат картофельный	40	36		
4. Пюре из овощей				
5. Пюре из фруктов				

Зав. ДОУ
Мед.сестра

МЕНЮ

На « 2 » июня 2023 года

МБДОУ детский сад № 20 «Теремок»

Завтрак		Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
1. Бутерброд с маслом с сыром	20/5/6	95	25/5/10	120	
2. Каша рисовая жид. на молоке	150	149	180	179	
3. Кофейный напиток с молоком	150	74	180	89	
4.					
Второй завтрак					
1. Яблоко	80	36	85	38	
2.					
3.					
Обед					
1. Салат из свеклы	40	29	60	43	
2. Щи с мясом, со сметаной	150	88	200	120	
3. Пудинг рыбный с картоф. пюре	75/130	115/130	75/150	115/150	
4. Компот из с/ф	150	85	180	102	
5. Хлеб ржаной	30	52	27	65	
6. Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
7.					
Полдник					
1. Запеканка творожная со сгущ. мол.	75/10	185	100/30	247	
2. Йогурт	150	88	190	105	
3. Хлеб пшеничный	10	20	14	39	
4.					
5.					

Зав. ДОУ

Мед.сестра

